



J.

**Alle hoeken van de
dramadriehoek: blijf eruit!**

Maar hoe?

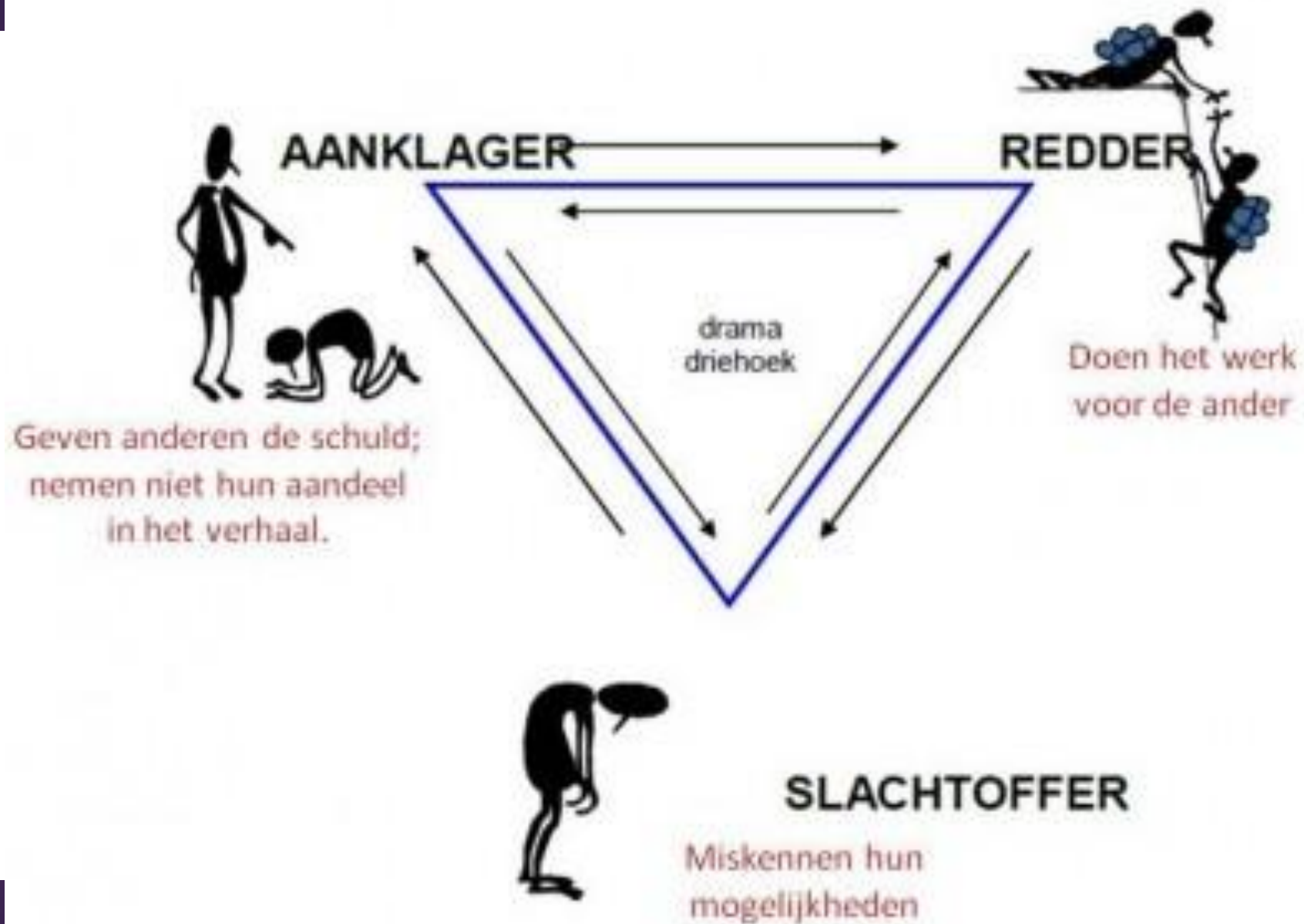
Een gesprek met collega's

De mediator en de dramadriehoek

WORKSHOP MFN CONGRES 28-11-2025

JOS VAN OIJEN

RECHTER-PLV., MEDIATOR, TRAINER CONFLICTKUNDE





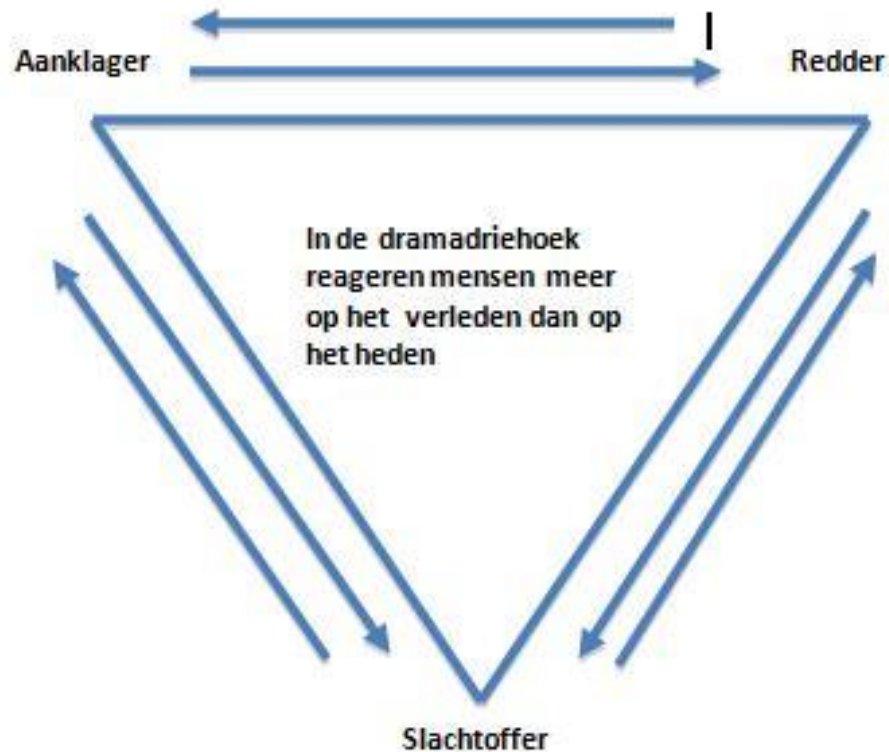
kwetsbaar opstellen
accepteert zichzelf



assertief zijn
aandacht voor eigen en andermans belangen



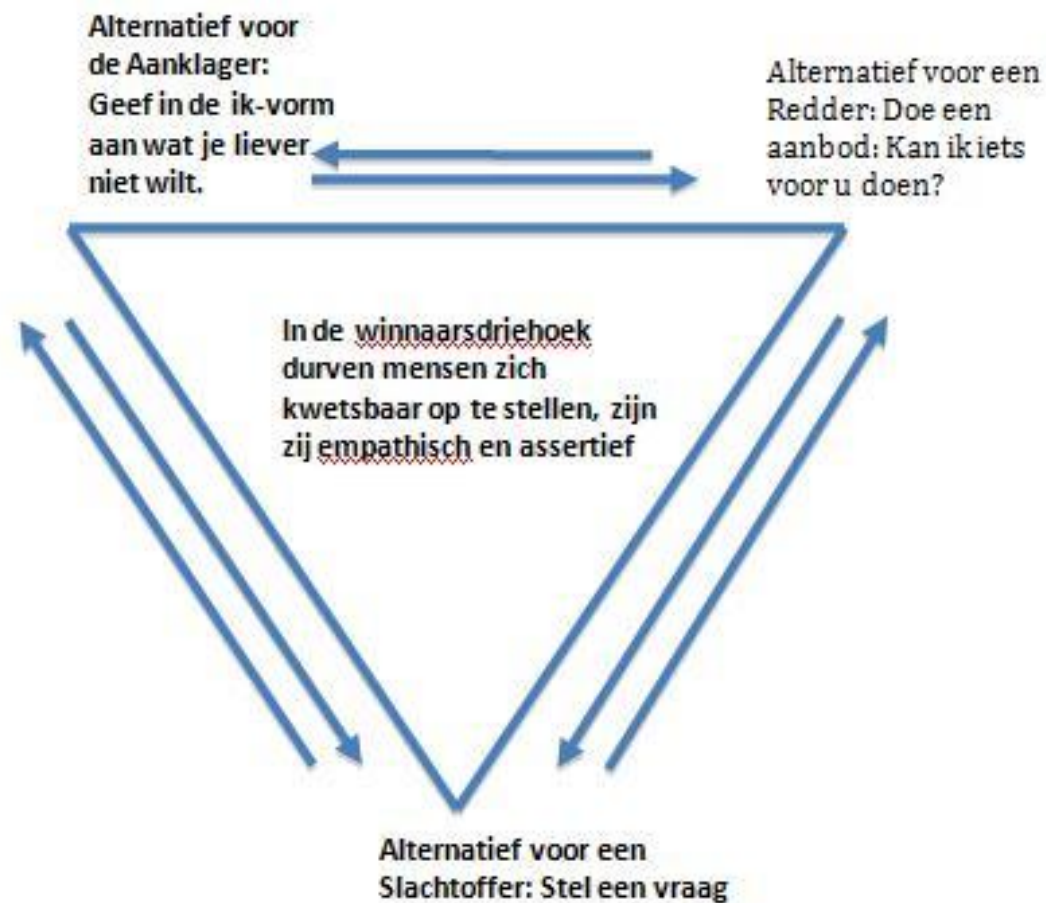
behulpzaam zijn
doet niets meer dan afgesproken



DRAMADRIEHOEK

=
NIET PROBLEEMOPLOSSEND
GEDRAG, EEN PSYCHOLOGISCH
SPEL, BUITEN HET VOLWASSEN
BEWUSTZIJN OM

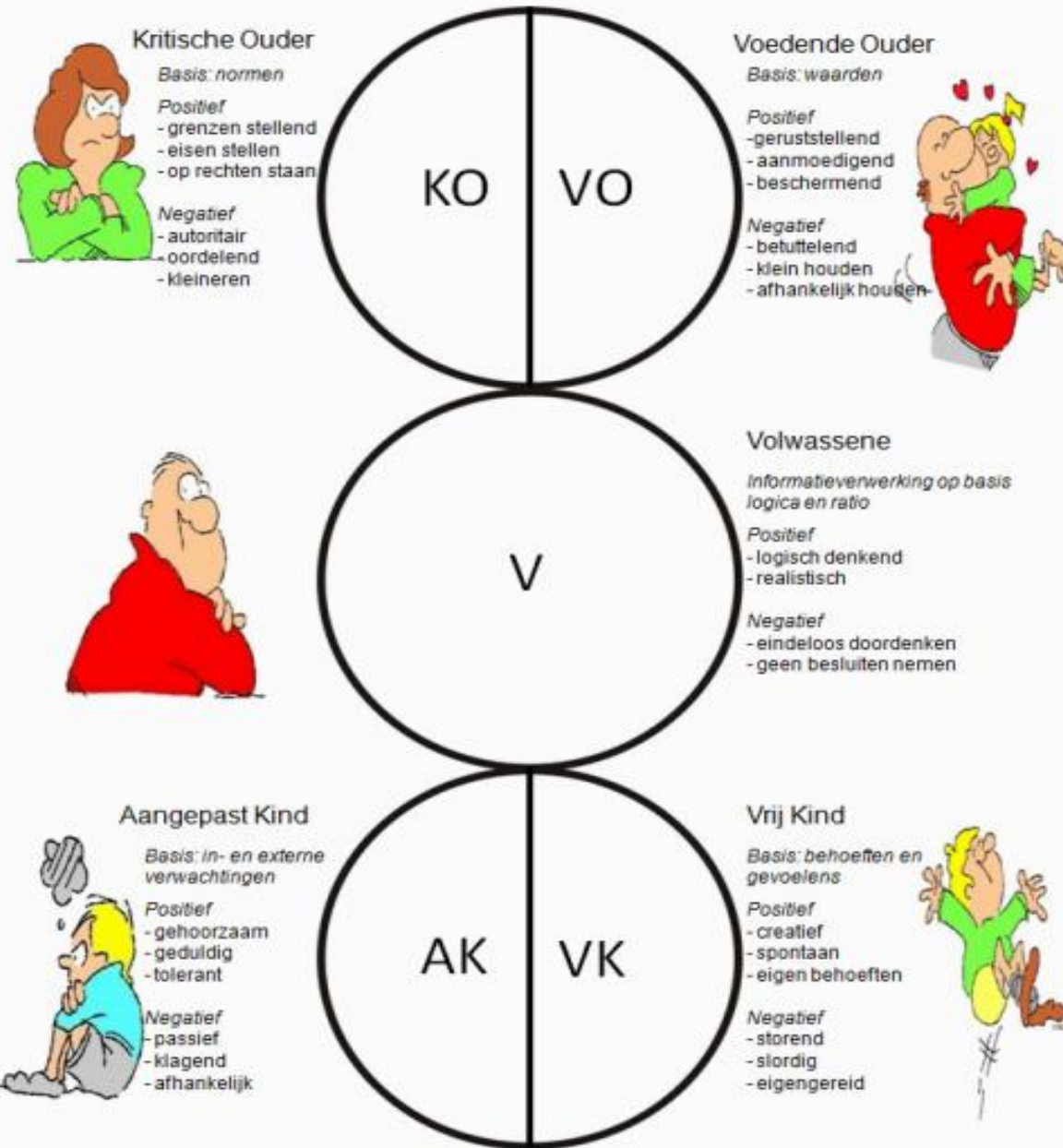
(Karpman 1968)



WINNAARSDRIEHOEK

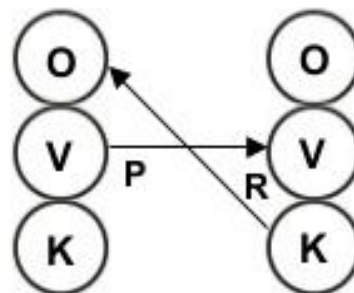
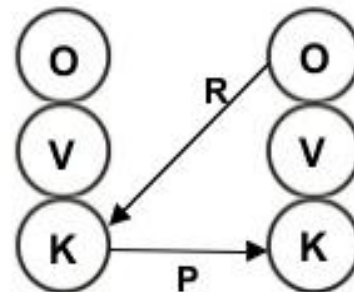
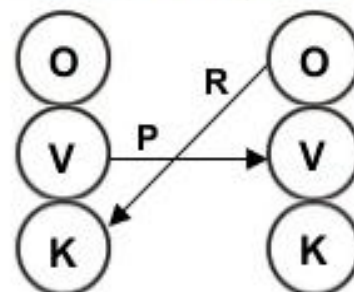
=
VERANTWOORDELIJKHEID NEMEN VOOR
JEZELF, IK-BOODSCHAPPEN GEVEN EN
FEEDBACK VANUIT IK BEN OK, JIJ BENT OK

(Choy, 1991)



Kruistransacties

Het antwoord op de stimulus is niet zoals verwacht.
De communicatie stopt of verandert.



"Val me niet lastig!"

P - príkkel
R - respons



"Kun je nou nooit serieus zijn?"



"Ik voel me niet echt lekker."



Ref: Eric Berne (1975)